

Согласовано

Степ. М. В. Дмитриев
01.06.2019



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 13	Завтрак					
	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗА)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
	КОФЕИНЫ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
	Итого за завтрак	435	10,9	8,7	78,4	461,4
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ					
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7,0
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,1	14,5	89,2
	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	7,1	2,4	4,8	69,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5	124,4
	КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0,0	14,0	55,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	Итого за обед	700	19,3	9,1	94,0	542,1
Уплотненный полдник	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150	3,9	3,9	39,7	214,1
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за Уплотненный полдник	МАННИК	40	2,5	3,5	20,1	121,2
	Всего за день:	540	20,6	20,1	105,7	698,4
Ответственное лицо			51,8	38,1	297,7	1 785,3

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.

Ответственное лицо

Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3								
День 13								
Завтрак			180	5,5	2,6	33,9	201,6	
			200	3,1	2,4	17,1	103,1	
Итого за завтрак			30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	
			435	10,9	8,7	78,4	461,4	
2 Завтрак								
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ					
Итого за 2 завтрак			200	1,0	0,2	19,6	83,4	
			200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед								
			ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ					
			СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	50	0,4	0,1	1,3	7,0
			РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	180	2,7	2,1	14,5	89,2
			ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	7,1	2,4	4,8	68,5
			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	3,1	4,6	21,4	143,9
			ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Итого за обед			50	3,3	0,4	21,2	102,0	
			30	2,3	0,2	15,1	71,0	
			710	18,9	9,8	91,9	537,9	
Полдник								
			МАЧНИК					
Итого за Полдник			50	3,1	4,4	25,1	151,5	
			200	0,7	0,3	20,1	98,1	
			250	3,8	4,7	45,2	249,6	
Ужин								
			ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
			КАША РАСОСЫПАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150	3,9	3,9	39,7	214,1
			ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Итого за Ужин			30	2,3	0,2	15,1	71,0	
			480	16,6	16,5	75,6	529,8	
2 УЖИН								
			КЕФИР	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 2 ужин			180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:				56,3	44,3	317,7	1954,6	
Ответственное лицо								

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО



детский сад № 3/3

договор № 3/3

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак Неделя 3 Вариант 13	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	БАТОН	50	3,8	1,5	26,7	131
	Итого за завтрак	360	11	5,6	67,2	363,5
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	5	1,7	3,3	48,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
	КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		550	13,94	7,43	70,05	406,1
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120	3,1	3,1	31,8	171,1
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за Уплотненный полдник	МАНИК	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Всего за день:		470	15,4	14,6	97	570,3
Ответственное лицо			41,24	27,83	251,95	1415

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено ООО Алго

Ковалева А.И.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 День 13 ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	140/5	3,7	3,9	23,5	144,1
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10	2,2	2,9	0,0	35,3
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0
	Итого за прием пищи:	332	7,5	7,4	40,5	257,5
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	150	0,8	0,2	14,7	66,9
	Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	66,9
ОБЕД	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,33	0,07	1	5,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,8	1,8	12,2	71,3
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70	10,5	10,9	5,5	162,5
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ	70	1,1	3,4	4,8	61,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,5	5,6	10,4	108,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	160	0,4	0,0	21,5	88,9
	ХЛЕБ РЖАНОИ	40	2,6	0,4	16,0	76,0
Итого за прием пищи:		690	20,2	22,1	71,4	573,8
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (мясо)	140	9,5	10,4	23,5	227,1
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0
	Вафли	30	1,0	8,8	18,8	154,2
Итого за прием пищи:		347	12,1	19,8	59,3	459,4
Всего за день:			40,6	49,5	185,9	1 357,6

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.